



"Meisje-syndroom-van-down-make-up-6203126" by SP3CialStock is licensed under Pixabay

Dit is mijn lichaam ***Betekenisvol leven met*** ***het onvolmaakte lijf***

Studiebijeenkomst KSGV

Vrijdag 14 november 2025, 13.00-17.00 uur, Geertekerk

Geertekerkhof 23, 3511 XC Utrecht;

www.heirloom.nl/locaties/geertekerk

Informatie en aanmelding: www.ksgv.nl – ksgv@ksgv.nl

Kosten leden € 30,00 / niet-leden € 65,00 / studenten € 15,00



SAMENVATTING

Een van de manieren waarop mensen worden uitgesloten is 'validisme', of meer gangbaar (maar wel in het Engels): *Ableism*. Dit is een vorm van discriminatie en sociale uitsluiting welke gericht is op mensen met een beperking, fysiek of mentaal. Het is een diepgeworteld systeem van vooroordelen dat meer waarde toekent aan bepaalde lichamen dan aan andere. In onze samenleving wordt het "ideale mooie" lichaam vaak gezien als gezond, productief en zelfredzaam. Dit ideaalbeeld sluit mensen uit die juist niet aan deze norm voldoen, zoals mensen met een chronische ziekte, een verstandelijke of lichamelijke beperking of een neurodivergente aanleg. De manier waarop naar het lichaam wordt gekeken is sterk beïnvloed door maatschappelijke verwachtingen in films, reclamespotjes, posts op TikTok en overige social media. Lichamen die afwijken van de norm worden vaak gestigmatiseerd, gemedicaliseerd of als "minder waard" beschouwd. Dit uit zich in ontoegankelijke ruimtes, beperkte arbeidskansen, onvoldoende passende scholingsmogelijkheden en een gebrek aan representatie in media, culturele uitingen en in onze beleidsorganen. Mensen met een beperking kunnen worden gezien als een "probleem" met bijbehorende kostenpost dat opgelost dient te worden, in plaats van als waardevolle medemensen met unieke ervaringen, bijdragen en perspectieven. Deze uitsluiting heeft verstrekende gevolgen: het limiteert niet alleen de kansen van mensen met een beperking, maar het versterkt ook het idee dat zij niet volledig deel uitmaken van de samenleving. Door te focussen op aanpassingen en "normalisering" in plaats van acceptatie, inclusie en *belonging* blijft *Ableism* bestaan. Deze uitsluiting wordt vaak versterkt door samengaan met andere systemen als racisme, genderisme en seksisme. Een meer inclusieve samenleving begint met het erkennen van de waarde van alle lichamen, en het creëren van ruimte voor diversiteit. Daarvoor is een voortdurende reflectie op de betekenis van het lichaam nodig binnen de geestelijke gezondheidszorg en geestelijke verzorging, inhakend op zingevingsprocessen en individuele levensbeschouwing. Op deze bijeenkomst worden levensbeschouwelijke perspectieven op het lichaam aangereikt, kijken we hoe in films het zogenoemd andere of vreemde lichaam functioneert en bespreken we hoe we met het imperfecte lichaam kunnen omgaan.



PROGRAMMA

13.00-13.10 Opening en introductie door dagvoorzitter *André Mulder*

Prof. dr. André Mulder is senior onderzoeker aan de Protestantse Theologische Universiteit in Utrecht bij de leerstoel Diaconaat op het aandachtsgebied Sociale Inclusie en Levensbeschouwing van Mensen met een Verstandelijke Beperking en als bijzonder hoogleraar vanwege het KSGV verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen.

13.10-13.40 Lezing 1 *Alice Schippers*: Over validisme

Prof. dr. Alice Schippers is als directeur-bestuurder verbonden aan de Disability Stichting in Nederland en is bijzonder hoogleraar Disability Studies aan de Universiteit voor Humanistiek te Utrecht.

In de lezing verkent Alice Schippers het begrip validisme. Positief en negatief zal validisme worden uiteengezet en ingegaan wordt op de maatschappelijke gevolgen ervan voor mensen met lichamen die niet aan de norm voldoen.

13.40-14.10 Lezing 2 *Thijs Tromp*: Over mensen met beperkingen in een religieus perspectief

Prof. dr. Thijs Tromp is hoogleraar Diaconaat aan de Protestantse Theologische Universiteit te Utrecht. Het onderzoek rond de leerstoel gaat over de bevordering van inclusie in kerk, zorg en samenleving vanuit een diaconaal perspectief. Hierbij heeft hij speciale aandacht voor inclusie van mensen met een verstandelijke beperking.

In deze lezing spreekt Thijs Tromp over hoe religieuze overtuigingen belemmerend dan wel juist behulpzaam zijn voor inclusief samenleven met mensen met een beperking. Daarnaast spreekt hij over de eeuwige zoektocht naar betekenisvol samenleven met medemensen die anders zijn, misschien even anders als ieder mens.

14.10-14.40 Pauze

14.40-15.30 Lezing 3 *Liesbeth Woertman*: Over het imperfecte lichaam

Em. Prof. dr. Liesbeth Woertman studeerde klinische psychologie aan de Universiteit van Utrecht en promoveerde in 1994 op het onderwerp lichaamsbeelden. Ze was als hoogleraar Kwaliteit en vormgeving van het psychologie-onderwijs verbonden aan de Universiteit van Utrecht. De laatste jaren schreef ze boeken over de psychologie van het uiterlijk met titels als *Je bent al mooi* (2019), *Wie ben ik als niemand kijkt* (2022) en *Zeg me wie ik ben* (2025).

In deze lezing spreekt Liesbeth Woertman over de doorwerking van lichaamsbeelden op menselijke ervaringen en gedrag, op de betekenis van het lichaam voor onze identiteit en hoe je op een positieve manier met jezelf als lichaam kunt omgaan. De lezing wordt voorafgegaan door een gezamenlijke oefening / training.

15.30-16.00 Lezing 4 *Rolf Deen*: Over het ‘andere’ lichaam in de film

Drs. Rolf Deen studeerde theologie aan de Katholieke Theologische Universiteit Amsterdam en werkt als zelfstandig verlies- en rouwbegeleider. Hij is al vele jaren betrokken bij Het Filmgesprek (www.hetfilmgesprek.nl), een stichting die gesprekken over films organiseert met aandacht voor zingeving en levensvragen.

In zijn bijdrage gaat Rolf Deen in op enkele iconische films waarin het ‘andere’ lichaam van iemand met een beperking een centrale plaats heeft. De spreker laat vanuit de filmgeschiedenis zien welke functies dit lichaam in films door regisseurs en scenaristen krijgt toegeschreven, en welke boodschap(pen) ermee worden gecommuniceerd.

16.00-16.05 Uitzwaai en afsluiting door dagvoorzitter *André Mulder*

16.05-17.00 Ontmoeting

Na afloop is er gelegenheid tot napraten en ontmoeting met een drankje.

AANMELDING

Via onze website www.ksgv.nl kunt u uw toegangsbewijs bestellen (inschrijven kan tot uiterlijk 11 november 2025). Verdere inlichtingen via:

E ksgv@ksgv.nl

T 0031 (0)13 466 33 42

Accreditaties worden aangevraagd bij diverse beroepsverenigingen.